

## Sundhedspolitik i Det Danske Spejderkorps

Det Danske Spejderkorps lægger sig op af Verdenssundhedsorganisationens definition af sundhed<sup>1</sup>. Dette indebærer en bred definition af sundhed som værende både fysisk, psykisk og socialt velvære. Det Danske Spejderkorps' sundhedsarbejde følger de til enhver tid gældende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen.

Det Danske Spejderkorps gør en aktiv indsats for, at børn og unge har mulighed for og er rustede til at tage ansvar for deres eget liv og sundhed, både fysisk, psykisk og socialt.

Det Danske Spejderkorps stiller sunde rammer for børn og unges fritid. Sunde rammer indbefatter følgende områder:

- **Kost:** DDS arbejder for, at der serveres sunde måltider, der passer til den pågældende spejderaktivitet, samt at der tilbydes sunde alternativer ved mellemmåltider
- **Fysisk aktivitet:** DDS fremmer fysisk aktivitet på alle kurser, møder, arrangementer og lejre.
- **Psykisk og socialt velvære:** I DDS opholder børn og unge sig i et miljø, der fremmer deres mentale velvære og giver dem positive udfordringer. I DDS oplever børn og unge et positivt samvær med både jævnaldrende og voksne.
- **Rygning:** DDS arbejder for et røgfrit miljø. DDS arbejder for at spejdere og ledere ikke begynder at ryge i Det Danske Spejderkorps. Der ryges ikke sammen med børn og unge. DDS følger den til enhver tid gældende danske lovgivning omkring rygning<sup>2</sup>.
- **Alkohol:** DDS arbejder for at børn og unge drikker mindre alkohol. DDS arbejder for at voksne ledere og seniorer samt børn og unge har et fornuftigt forhold til alkohol. Alkohol må ikke være det samlende element ved aktiviteter i DDS. Der drikkes ikke alkohol mens spejderarbejdet med børn og unge er i gang, eller hvor børn og unge er til stede. DDS følger den til enhver tid gældende danske lovgivning og sundhedsstyrelsens anbefalinger, omkring alkohol<sup>3</sup>.

Det Danske Spejderkorps indgår samarbejde med relevante partnere omkring fremme af børn og unges sundhed og indgår, hvor det er relevant, i den offentlige debat omkring dette.



Det Danske Spejderkorps stiller krav i forhold til sundhed til alle sine samarbejdspartnere – både i forhold til kost, fysisk aktivitet, psykisk og socialt velvære, rygning og alkohol.

---

<sup>1</sup> Verdenssundhedsorganisationens definition: "Sundhed er ikke blot frihed for sygdom, men størst mulig fysisk, psykisk og socialt velbefindende" World Health Organization (WHO).

<sup>2</sup> Lovgivning om salg af tobaksvarer pr. 1. september 2008: Det er forbudt at sælge tobak og andre tobaksvarer som vandpiber og snus til personer under 18 år. Unge under 18 år må derudover ikke indføre tobaksvarer fra andre EU-lande. Kilde: sst.dk

<sup>3</sup> Lovgivning om salg af alkohol pr. 7. marts 2011: Alkoholholdige drikkevarer med en alkoholprocent på 16,5 og derover må ikke sælges til personer under 18 år fra butikker. Alkoholholdige drikkevarer med en alkoholprocent på 1,2 og derover må ikke sælges til personer under 16 år fra butikker. Kilde: sst.dk